



IV CARREIRA POPULAR CURTIS-5K / VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EM RUTA

CONCELLO DE CURTIS

O Concello de Curtis, a través da súa Concellería de Deportes organiza o **sábado 1 de xullo de 2016** a partir das 18:30 horas, a **IV edición da Carreira Popular Curtis-5K** na localidade de Curtis. Esta proba pertence ao **V Circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña**.

A proba absoluta disputarase sobre unha distancia de **5 km homologados pola Real Federación Española de Atletismo (RFEA)** e será a súa vez o **VIII Campionato de Galicia de 5 km en ruta**. As probas levaranse a cabo na localidade de Curtis (A Coruña) e estarán baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo (Delegación de Santiago)**. As probas estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega e Atletismo.

2. CATEGORIAS DE PARTICIPACION

Para a **Carreira Popular Curtis-5K** as categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
PITUFO	Atletas nados no 2013 e posteriores*
PREBENXAMÍN	Atletas nados no 2010 e 2011 e 2012*
BENXAMIN	atletas nados no 2008 e 2009
ALEVIN	atletas nados no 2006 e 2007
INFANTIL	atletas nados no 2004 e 2005
CADETE	atletas nados no 2002 e 2003
XUVENIL	atletas nados no 2000 e 2001
JUNIOR	atletas nados no 1998 e 1999
PROMESA	atletas nados no 1995, 1996 e 1997
SENIOR	atletas nados entre 1983 e 1994
VETERANOS <u>A</u>	atletas nados entre 1972 e 1982
VETERANOS <u>B</u>	atletas nados entre 1962 e 1971
VETERANOS <u>C</u>	atletas nados en 1961 e anteriores
VETERANAS <u>A</u>	atletas nadas entre 1972 e 1982
VETERANAS <u>B</u>	atletas nadas en 1971 e anteriores

* As categorías Pitufo e Prebenxamín non son categorías federadas

3. DISTANCIAS E HORARIOS

O percorrido da proba absoluta estará homologado pola Real Federación Española de Atletismo e as marcas entrarán a formar parte do ranking galego na distancia de **5 km en ruta**.

A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA RÚA MESTRE EDUARDO FARIÑA (diante do polideportivo de Curtis).

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
18:00 h	Pitufu	300 m aprox
18:10 h	Prebenxamín	500 m aprox
18:20 h	Benxamín e alevín	1000 m aprox
18:30 h	Infantil e cadete	2500 m aprox
19:00 h	Xuvenil, Junior, Promesa, Senior e Veteranos CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM	5 km homologados pola RFEA
19:50 h	<u>ENTREGA DE PREMIOS</u>	

4. INSCRICIONS

Os participantes na proba absoluta e nas probas escolares da **IV Carreira Popular Curtis-5K, Concello de Curtis** deberán realizar a súa inscrición na páxina web www.carreirasgalegas.com. Información nas webs www.fgatletismo.es/santiago e www.fgatletismo.es, con data límite o **mércores 28 de xuño ás 23:59 horas**.

PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS ESCOLARES (ata cadete incluído):** **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA (de xuvenil en adiante):** **5,00 €**

O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina www.carreirasgalegas.com.

As inscricións do **Campionato de Galicia de 5 km en ruta** faranse a través da web <https://isis.rfea.es/sirfea2/> con prazo límite o martes anterior á proba ás 20.00 horas.

RECOMÉNDASE FACER AMBAS INSCRICIÓN, NA CARREIRA POPULAR E NO CAMPIONATO DE GALICIA SE DESEXA ENTRAR NA PREMIACIÓN POPULAR.

5. PREMIOS e AGASALLOS

Na **IV edición da Carreira Popular Curtis-5K** outorgaríanse os seguintes premios:

PARTICIPANTES NA CARREIRA POPULAR

- Trofeo aos tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría establecida no regulamento da Proba, agás nas categorías pitufu e prebenxamín que se darán medallas a todos/as os/as participantes.
- Trofeo o/a primeiro/a clasificado/a local da carreira absoluta.
- Trofeo ós/ás tres primeiros/as clasificados/as da proba absoluta
- Agasallo conmemorativo para todos/as os/as participantes.

OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS

PARTICIPANTES NO CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA

- Medallas para os/as atletas participantes no Campionato de Galicia de 5 km en ruta, serán as referidas na circular do campionato que poderase consultar a través da páxina web www.atletismogalego.org.

6. RETIRADA DE DORSAIS

Realizarase o día da proba no polideportivo de Curtis, a carón da saída das probas ata media hora antes do inicio de cada proba. O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na zona anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descualificado.

7. DESCUALIFICACIONES

Todo corredor/a que incumpla as normas da competición ou as establecidas nos regulamentos **FGA** e **RFEA** en vigor referentes a probas en ruta, será descualificado a criterio do Xuíz Árbitro da Competición. **TODAS AS RECLAMACIÓNS DEBERÁN SER DIRIXIDAS O XUIZ ÁRBITRO DA COMPETICIÓN** con prazo máximo de 30 minutos despois da publicación dos resultados da proba en cuestión.

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descualificar a calquer participante que incumpra as ditas normas de competición ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no polideportivo e ximnasio municipal de Curtis.
9. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento da FGA e RFEA en vigor.
10. A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

MAIS INFORMACION

www.curtis.es
www.carreirasgalegas.com
www.fgatletismo.es
www.fgatletismo.es/santiago

Concello de Curtis (Concellería de Deportes)
Plaza de España, 1 Teixeiro A Coruña 15310
Teléfono: 981 789 003
Fax: 981 789 578
email: concellodecurtis@hotmail.com